



## Présentation de la conférence

### « Parlons des écrans : les comprendre pour mieux accompagner nos enfants »

Aujourd'hui, nous ne pouvons plus nous passer des nouvelles technologies, des modes de communications instantanés et des sources d'informations multiples. Les écrans qu'ils soient téléphones, Tv, tablettes, ordinateurs sont omniprésents. Ils évoluent et ce qu'ils nous permettent de faire ne cesse de s'accroître. Afin de permettre aux parents de mieux comprendre les enjeux et les points de vigilance à avoir quant à l'utilisation des écrans. Nous proposons une conférence en trois parties, une première sur l'immaturité cérébrale des enfants et des comportements qui en découlent, une seconde partie sur les effets néfastes des écrans et enfin une dernière partie sur les recommandations en fonction des âges de l'enfant.

La durée de la conférence est estimée à 2h. Un temps de questions et d'échanges peut suivre l'intervention.