



## CONFERENCE

### « Communiquer positivement avec mon enfant »

Etre parent, vivre au quotidien avec ses enfants, cela ne s'apprend pas à l'école, mais au jour le jour, à partir de notre expérience et de nos ressources. Cependant, il existe des approches dites positives, bienveillantes qui s'appuient sur les moyens de communiquer avec son enfant. Cette conférence propose d'aborder l'éducation de nos enfants sous le volet de la communication bienveillante et respectueuse. Elle abordera les thématiques des émotions difficiles que nous exprimant les enfants (crises, tristesse, colères...) et les réactions à privilégier, la manière d'offrir des repères et des règles aux enfants en les communiquant positivement, les alternatives aux punitions, chantages et menaces afin de responsabiliser l'enfant tout en le respectant et d'autres outils de communication pour développer l'autonomie et l'estime de soi des enfants.

Durée : 1h45

Matériel nécessaire : Deux tables – 1 chaise – 1 tableau blanc ou paperboard

#### Bibliographie

- ♥ Parler aux enfants pour qu'ils écoutent et écouter pour qu'ils vous parlent, A. Faber et E. Mazlish
- ♥ Pour une enfance heureuse, C. Gueguen
- ♥ J'ai tout essayé, I. Filliozat
- ♥ Eduquer sans punir, T. Gordon
- ♥ La fessée, O. Maurel

\* D'autres ouvrages seront apportés lors de la conférence.